

Ablación por Radiofrecuencia Lumbar (RFA) – Instrucciones para el Paciente

Instrucciones Antes del Procedimiento

- No conduzca el día del procedimiento
- Informe si está embarazada, toma anticoagulantes o tiene una infección activa
- Use ropa cómoda y suelta
- Traiga una lista de sus medicamentos
- No coma de 2 a 6 horas antes si se le indica

Preguntas Frecuentes (FAQ)

¿En qué consiste este procedimiento?

Es un procedimiento mínimamente invasivo diseñado para diagnosticar o aliviar el dolor.

¿Cuándo sentiré alivio?

El alivio puede ser inmediato o tardar varios días, dependiendo del medicamento utilizado.

¿Es una cura?

Puede aliviar el dolor, pero no siempre corrige la causa subyacente.

Instrucciones Después del Procedimiento

- Descanse el día del procedimiento
- Evite actividades físicas intensas por 24–48 horas
- Puede ducharse al día siguiente
- Reanude sus medicamentos según indicación médica
- Aplique hielo si hay dolor

Efectos Normales o Esperados

- Dolor o sensibilidad temporal en el área tratada
- Hormigueo o adormecimiento leve
- Dolor de cabeza leve
- Aumento temporal del dolor antes de mejorar

Llame a la Clínica de Inmediato si Presenta

- Debilidad progresiva
- Pérdida del control de vejiga o intestinos
- Fiebre mayor de 38.3°C (101°F)
- Dolor de cabeza severo al sentarse o ponerse de pie
- Enrojecimiento, secreción o signos de infección
- Dolor intenso o que empeora